

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	paniertes Schweineschnitzel ^{a,c,S} mit brauner Soße dazu Karotten Erbsengemüse und Kroketten ⁹	hausgemachte Lasagne ^{3,a,a1,c,g,i,R} mit Tomatensoße	Dinkelkrautspätzle mit Weißkraut ^{a,a1,c,i} dazu braune Soße	Pulled Turkey ^{Ge} mit Kartoffel-Lauch- Ragout ^{9,l}
Menü 2	Chili sin Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen ¹ dazu Bio Vollkornreis	hausgemachte Gemüselasagne (mit Zucchini-, Auberginen-, Paprika-, Tomatenwürfel) ^{a,a1,c,g} mit Tomatensoße	Linseneintopf aus braunen Bio Linsen mit Kartoffel-, Sellerie- und Karottenwürfel ^{3,i} dazu ein Roggenbrötchen ^{a,a1,a2,a3,f,g}	Hirtentasche mit Feta gefüllt ^{a,a1,c,g} dazu Paprika Zwiebelsoße ^{f,R} und Ebly ^{a,a1}
Salat	Feldsalat mit Cocktaildressing ^{11,c,i,j} Zucchinisalat	gemischter Blattsalat mit Senfdressing ^j Blumenkohlsalat ^{11,c,j}	Kopfsalat mit Joghurtdressing ^{11,c,g,j} Paprika Lauchsalat	Chinakohlsalat mit Balsamicodressing ^{1,j,l} Gurkensalat ⁱ
Dessert	Clementine	Mango- Joghurt- Mousse ⁹	Bisquitrolle ^{a,a1,c,g}	Müsliriegel mit Schokolade ^{a,a1,a3,a4,e,g}

