

Menü 1

Montag

Hackfleischküchle^{a,a1,c,f,i,j,S}
dazu Blumenkohl und Bio Bandnuedeln^{a,a1}

Dienstag

Exotisches Szegendiner Gulasch^{i,S}
dazu Semmelknödel^{a,a1,c,g,la}

Mittwoch

Bio Vollkornspaghetti^{a,a1}
mit Linsenbolognese und Grana Padano^{1,2,g}

Donnerstag

Putenschnitzel mit Cornflakespanade^{a,c,Ge,j}
dazu Kartoffelsalat

Menü 2

Kartoffel-Kürbiskern Rösti^{a,a1,i}
dazu Rahmkohlrabi^{a,a1,g,la} und Schnittlauchdip^{g,la}

Gemüse-Schaschlikpfanne aus Paprika, Karotten, Zucchini, Kohlrabi^{11,13}
dazu Bio Vollkornreis

Apfelbrotauflauf^{a,a1,c,g,la}
dazu Vanille Soße^{g,la}

vegetarische Kohlroulade^{a,a1,c,f}
mit brauner Soße und Polenta

Salat

Chinakohlsalat mit Frenchdressing^{11,c,i,j}

Romanasalat mit Senfdressing^j

Eisbergsalat mit Joghurtdressing^{11,c,g,j,la}

Feldsalat mit Balsamicodressing^{1,j,l} und Mozzarella^g

Paprikasalat

Rettichsalat^{11,c,g,j,la}

Zucchinisalat

Dessert

Quarkspeise mit Kirschen^{g,la}

Bio Müsli mit Apfelstückchen^{a,a1,a2,a3,a4,g,k,la}

Bio Schokopudding^{g,la}

Nusskuchen^{a,a1,c,g,h,h2}



Wir sind zertifiziert DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten



Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.