

Menü 1

Montag

Schaschlikpfanne
mit Bio Rindfleisch, Zwiebeln,
Paprika und Karotten^R
dazu Kartoffelplätzchen^{c,g}

Dienstag

Jung Schweinebraten^S
mit Bratensoße^{f,R}
und Rahmkohlrabi^{a,a1,g}
dazu Bio Penne^{a,a1}

Mittwoch

vegetarische Frühlingsrolle^{a,a1,i}
mit Asia Soße^{1,i}
und Bio Reis

Donnerstag

"Hamburger"
Vollkornbrötchen^{a,a1}
mit Bio Rindfleischpatty,
Tomate, Gurke, Blattsalat,
Zwiebel^R
dazu Joghurt Dip^g

Menü 2

Sellerieschnitzel^{a,a1,i}
mit Gorgonzolasoße^g
und Bio Bandnudeln^{a,a1}

Vegi Balls in^{a,a1,a3,a4,f}
Tomatensoße
dazu Bio Vollkornreis

Linsenbolognese
dazu Bio Vollkorn Fusilli^{a,a1}
und Grana Padano^{1,2,g}

"Hamburger"
Vollkornbrötchen^{a,a1}
mit Bio Gemüsepatty Tomate,
Gurke, Blattsalat, Zwiebel^{a,a1,c}
dazu Joghurt Dip^g

Salat

gemischter Blattsalat
mit Cocktaildressing^{11,c,i,j}

Eisbergsalat
mit Senfdressing^j

Feldsalat
mit Joghurtdressing^{11,c,g,j}

Blattsalat
mit Balsamicodressing^{1,i,l}

Paprikasalat

Gurkensalat^j

Karottensalat

Kichererbsensalat mit
Basilikum und Avocado³

Dessert

Bio Vanillepudding^g

Obstsalat³

Apfelmus mit Sahne^{3,g}

Weihnachtsplätzchen^{a,a1,c,g,h,h2}

*Das Küchenteam
des KBZO*



*wünscht
frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr 2025!*



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten
Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.