

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Hackbraten ^{3,a,c,i,j,S} Paprika Zwiebelsoße ^f Kartoffelpüree ^{1,3,g,l}	Jung Schweinebraten ^S Rahmkohlraja ^{a,a1,g} Bio Fusilia ^{a,a1}	vegetarische Frühlingsrolle ^{4,a,a1,c,i} Asia Soße ^{1,i} Bio Reis	"Hamburger" Vollkornbrötchen mit Rindfleischpatty, Tomate, Gurke, Blattsalat, Zwiebel ^{a,a1,j,R} Joghurt Dip ⁹
Menü 2	Bio Vollkornspaghettia ^{a,a1} Champignon-Sahne-Soße ^{a,a1,g}	Kartoffel - Kohlrabi- Auflauf ^{c,g} Kräutersoße ^{a,g}	Linsenbolognese Bio Pennea ^{a,a1} Parmesan ^{1,2,c,g}	"Vegi Hamburger" Vollkornbrötchen mit Gemüsepatty, Tomate, Gurke, Blattsalat, Zwiebel ^{a,a1,c} Joghurt Dip ⁹
Salat	gemischter Blattsalat Cocktaildressing ^{1,11,c,i} Karotten-, Lauch- und Selleriestreifen ^{3,i}	Eisbergsalat Senfdressing ^j Gurkensalat ⁱ	Feldsalat Joghurtdressing ⁹ Paprikasalat	Karottensalat Blattsalat Balsamicodressing ^{1,5,j,l}
Dessert	Apfelmus mit Sahne ³	Nikolaus Teller ^{1,a,a1,c,f,g,h,h2,h7}	Käsekuchen ^{a,a1,c,g}	Stracciatellajoghurt ⁹

*schönen
3. Advent*

