Appetit	PLAN	0 +
Appetit	auf	Gul

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	paniertes Schweineschnitzel ^{a,c,S} mit Karotten Erbsengemüse und Kroketten ^g	hausgemachte Lasagne ^{3,a,a1,c,g,i,la,R} dazu Tomatensoße	Dinkel-Krautspätzle mit Weißkraut ^{a,a1,c,i} dazu braune Soße	Pulled Turkey ^{Ge} dazu Kartoffel-Lauch- Ragout ^{g,l,la}
Menü 2	Gemüseköttbullar ^c dazu Käsesoße ^{g,la} und Bio Vollkornreis	hausgemachte Gemüselasagne (aus Zucchini-, Auberginen-, Paprika- und Tomatenwürfel) ^{a,a1,c,g,la} dazu Tomatensoße	Linseneintopf aus braunen Bio Linsen mit Kartoffel-, Sellerie- und Karottenwürfel ^{3,i} mit einem Roggenbrötchen ^{a,a1,a2,a3,f,g}	Hirtentasche mit Feta gefüllt ^{a,a1,c,g,la} mit Paprika Zwiebelsoße ^{f,R} und Ebly ^{a,a1}
Salat	Blumenkohlsalat ^{11,c,j} Feldsalat mit Frenchdressing ^{11,c,i,j}	Paprika Lauchsalat gemischter Blattsalat mit Senfdressing ^j	grüne Bohnen Salat Kopfsalat mit Joghurtdressing ^{11,c,g,j,la}	Gurkensalat ^j Chinakohlsalat mit Balsamicodressing ^{1,j,l}
Dessert	Birne	Mango- Joghurt- Mousse ^{g,la} Bio = 100% Bio Zutaten	Karottenkuchen ^{a,a1,c,g,h,h2,h7,la,w3}	Müsliriegel mit Nuss ^{a,a1,a3,a4,h,h2}

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



