SPEISEPLAN
Appetit auf Gut

Speiseplanwoche **42**
vom 13.10.2025 bis 17.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Vollkornreispfanne aus Bio Reis, Frühlingsgemüse und Hähnchenbruststreifen[Ge] dazu Tomatensoße	saure Bohnen mit Karotten, Sellerie und Lauch[1,3,a,a1,i,l] dazu Eierspätzle[a,a1,c] und Geflügelwienerle[2,3,Ge]	Bio Vollkornspaghetti[a,a1] mit Erbsen Sahne Soße[a,a1,g,Ge,la] dazu Grana Padano[1,2,g]	Kassler Braten aus dem Schweinerücken[2,3,8,S] mit Sauerkraut und Salzkartoffel
Menü 2	Falafelbällchen[j] mit Asia-Gemüse-Soße und Petersilienkartoffel	Champignonragout mit frischen Kräutern[a,a1,g,la] dazu Semmelknödel[a,a1,c,g,la]	Dinkel-Krautspätzle mit Weißkraut[a,a1,c,i] und brauner Soße	Linsenbratling[f] mit Gorgonzolasoße[g,la] dazu Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) und Bio Reis
Salat	grüne Bohnen Salat Eisbergsalat mit Radicchio mit Frenchdressing[11,c,i,j]	Apfel-Lauch-Salat Kopfsalat mit Senfdressing[j]	Karottensalat Endiviensalat mit Joghurtdressing[11,c,g,j,la]	Gemüsesalat[3,i] Blattsalat mit Balsamicodressing[1,j,l]
Dessert	Bio Vanillepudding[g,la]	Quarkspeise mit Waldfrüchten[g,la]	Birne	Apfelküchle[a,a1,c,g,la] mit Vanille Soße[g,la]

Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang.

Bio = 100% Bio Zutaten

Stiftung KBZO

Das Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.