

SPEISEPLAN Appetit auf Gut

Speiseplanwoche **40**
vom 28.09.2026 bis 02.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Putenbratwurst ^{Ge,i,j} mit Jus ^{f,R} , Bohngengemüse und Kartoffelpüree ^{1,3,g,l,la}	Exotisches Szegediner Gulasch ^{i,S} dazu Semmelknödel ^{a,a1,c,g,la}	Kartoffeltasche mit Kräuterfrischkäse gefüllt ^g dazu Rahmgemüse (Karotten, Blumenkohl ,Brokkoli) ^{g,la}	Hirtenrolle ^{a,a1,g,j,S} an Gemüse- Tomatensoße ^{3,i} mit Bio Reis
Menü 2	Gnocchi Mediterraneo (Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) mit Käse überbacken ^{c,g,la} dazu Kräutersoße ^{g,la}	Ratatouille gemüse (Zucchini, Zwiebel, Paprika) mit Feta gratinert ^g dazu Bio Vollkornreis	Spinat Ricotta Knödel ^{a,a1,c,g,la} mit Tomatensoße und Ebly ^{a,a1}	Tomate-Mozzarella Strudel ^{a,a1,a2,a3,g} an Gemüsesalat ^{3,i}
Salat	Chinakohlsalat mit Frenchdressing ^{11,c,i,j} Paprikasalat	gemischter Blattsalat mit Radicchio mit Senfdressing ^j Bohnen-Mais-Salat	Endiviensalat mit Joghurdressing ^{11,c,g,j,la} Karottensalat	Blattsalat mit Balsamicodressing ^{1,j,l} Gurken-Tomatensalat mit Hirtenkäse ^{5,g,l}
Dessert	Quarkspeise mit Pfirsich ^{g,la}	Banane	Bircher Müsli ^{3,a,a4,g,la}	Obstsalat ³ mit einem Klecks Sahne ^{g,la}



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006
Bio=100% Bio Zutaten

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang.



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.