

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c,g,Ge,i,j</sup> mit Rahmsoße <sup>f,g,la</sup> dazu Bio Gabelspaghetti <sup>a,a1</sup>	Rindergeschnetzeltes aus Bio Rindfleisch mit frischen Champignons <sup>f,R</sup> dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree <sup>1,3,g,l,la</sup>	Käs´spätzle <sup>a,a1,c,g,la</sup> mit brauner Soße und Röstzwiebeln <sup>a,a1</sup>	Berner Rolle gefüllt mit Gurke und Käse <sup>1,2,g,i,j,R,S</sup> dazu Bratensoße <sup>f,R</sup> und Kroketten <sup>g</sup>
Menü 2	vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja in Tomatensoße <sup>f</sup> mit Pfannengemüse aus Paprika, Zucchini, Zwiebeln und Champignons dazu Bio Reis	Ragout vom Herbstgemüse (Karotten, Rosenhohl, Blumenkohl) <sup>a,a1,g,la</sup> dazu Petersilienkartoffel	Gnocchi Mediterraneo (Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) <sup>c</sup> mit Tomatensoße	gefüllte Zucchini mit Paprika, Zwiebeln und Feta <sup>g</sup> mit Bio Vollkornreis dazu Joghurt Dip <sup>g,la</sup>
Salat	Kohlrabisalat  Blattsalat mit Frenchdressing <sup>11,c,i,j</sup>	Gurkensalat <sup>j</sup>  Endiviensalat mit Senfdressing <sup>j</sup>	Blumenkohlsalat <sup>11,c,j</sup>  Kopfsalat mit Joghurtdressing <sup>11,c,g,j,la</sup>	Karottensalat  Romanasalat mit Balsamicodressing <sup>1,j,l</sup> und Croutons <sup>a,a1,g,i</sup>
Dessert	Marillenknödel <sup>a,a1,c,g</sup> mit Vanille Soße <sup>g,la</sup>	Bio Schokopudding <sup>g,la</sup>	Karottenkuchen <sup>a,a1,c,g,h,h2,h7,la,w3</sup>	Quarkspeise mit Kirschen <sup>g,la</sup>



Wir sind zertifiziert  
DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten  
Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



Das Küchenteam wünscht  
einen guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten.