

Montag

Geflügelfrikadelle^{a,a1,c,g,Ge,i,j}
mit Rahmsoße^{f,g,la}
dazu Bio Gabelspaghetti^{a,a1}

Dienstag

Rindergeschnetzeltes
aus Bio Rindfleisch mit frischen
Champignons^{f,R}
dazu Bohnengemüse
und Kartoffelpüree^{1,3,g,l,la}

Mittwoch

Kässpätzle^{a,a1,c,g,la}
mit brauner Soße
und Röstzwiebeln^{a,a1}

Donnerstag

Berner Rolle
gefüllt mit Gurke
und Käse^{1,2,g,i,j,R,S}
dazu Bratensoße^{f,R}
und Kroketten^g

vegetarisches Geschnetzeltes
aus Soja in Tomatensoße^f
mit Pfannengemüse aus
Paprika, Zucchini, Zwiebeln
und Champignons
dazu Bio Reis

Ragout vom Herbstgemüse
(Karotten, Rosenhohl,
Blumenkohl)^{a,a1,g,la}
dazu Petersilienkartoffel

Gnocchi Mediterrano
(Tomate, Zucchini, Aubergine,
Zwiebeln, Paprika)^c
mit Tomatensoße

gefüllte Zucchini mit Paprika,
Zwiebeln und Feta^g
mit Bio Vollkornreis
dazu Joghurt Dip^{g,la}

Kohlrabisalat

Blattsalat
mit Frenchdressing^{11,c,i,j}

Gurkensalatⁱ

Endiviensalat
mit Senfdressing^j

Blumenkohlsalat^{11,c,j}

Kopfsalat
mit Joghurtdressing^{11,c,g,j,la}

Karottensalat

Romanasalat
mit Balsamicodressing^{1,j,l}
und Croutons^{a,a1,g,i}

Marillenknoedel^{a,a1,c,g}
mit Vanille Soße^{g,la}

Bio Schokopudding^{g,la}

Karottenkuchen^{a,a1,c,g,h,h2,h7,la,w3}

Quarkspeise mit Kirschen^{g,la}

