

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	Bio Vollkornspaghetti ^{a,a1} Bolognese mit Bio Rindfleisch ^{3,i,R} mit Grana Padano ^{1,2,g}	hausgemachte Lachs-Spinat-Lasagne ^{a,a1,c,F,g,la} mit Sahne Kräuter Soße ^{g,la}	Gnocchi Mediterraneo (Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika) überbacken ^{c,g,la} dazu Tomatenrahmsoße ^{g,la}	Putengeschnetzeltes mit frischen Champignons ^{g,Ge,la} und Kartoffelrösti
Menü 2	Kartoffel - Spinat- Auflauf ^{a,a1,g,la} dazu Tomatensoße	vegetarisches Gyros ^f mit Tomaten Reis aus Bio Reis dazu Ajvar- Sauerrahm Dip ^{g,la}	Hausgemachte Linsenbratlinge aus Bio Linsen ^{c,g} mit Joghurt-Chili-Dip ^{1,g,la} und Gemüsesalat ^{3,i}	Gemüse-Schaschlikpfanne aus Paprika, Karotten, Zucchini, Kohlrabi ^{11,13,j} dazu Bio Reis
Salat	gemischter Blattsalat mit Radicchio mit Cocktaildressing ^{11,c,i,j} Bohnen-Mais-Salat	Romanasalat mit Senfdressing ^j Karottensalat	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{11,c,g,j,la} Spargelsalat	Feldsalat mit Balsamicodressing ^{1,j,l} Gurkensalat ⁱ
Dessert	Bio Schokopudding ^{g,la}	Quarkspeise mit Waldfrüchten ^{g,la}	Obstsalat ³ mit Sahne ^{g,la}	Schokoladen Donut ^{1,a,a1,a2,g,la}

