

Menü 1

Montag

Geflügelbällchen in^{a,a1,c,Ge}
Paprikasoße
dazu Bio Reis

Dienstag

Bio Vollkornspaghetti^{a,a1}
dazu Bolognese
mit Bio Rinderhackfleisch^{3,i,R}
und Grana Padano^{1,2,g}

Mittwoch

Chili con Maultaschen
("schwäbisches Chili"
mit Gemüsemaultaschen)^{a,a1,c,i}
dazu Bio Reis

Donnerstag

Schinkennudeln
mit Bionudeln und
Putenschinken^{2,3,a,a1,c,Ge}
dazu Tomatensoße

Menü 2

vegetarisches Kartoffelgulasch
mit Paprika und
Karottenwürfelchen

Bio Spaghetti^{a,a1}
mit Käsesoße^{g,la}

gefüllte Zucchini
mit Paprika, Zwiebeln
und Feta^g
dazu braune Soße
und Kartoffelpüree^{1,3,g,l,la}

Schupfnudelgemüsepfanne
(Paprika, Erbsen, Zucchini,
Zwiebeln,
Frühlingszwiebeln)^{a,a1,c}
dazu Tomatensoße

Salat

Kopfsalat
mit Frenchdressing^{11,c,i,j}

Romanasalat
mit Senfdressing^j

Endiviensalat
mit Joghurtdressing^{11,c,g,j,la}

Feldsalat
mit Balsamicodressing^{1,j,l}

Rettichsalat^{11,c,g,j,la}

Kohlrabisalat

Rote Beete Salat^{1,j,l}

grüne Bohnen Salat

Dessert

Bio Schokopudding^{g,la}

Ananasjoghurt^g

Clementine

Mousse Orange- Zimt^g

Allergene und Zusatzstoffe siehe Aushang



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Bio = 100% Bio Zutaten